Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Update Ernährungsbildung - Chancen und Möglichkeiten in der Tagespflege

Mahlzeiten und Tischgemeinschaften gemeinsam gestalten

Ziel	Ernährungsbildung geschieht im Alltag bei den gemeinsamen Mahlzeiten
Dauer	3 x 90 Minuten
Inhalt	Kinder lernen essen & trinken im Alltag. Sie lernen im Laufe der Zeit eine Vielfalt von Lebensmittel und Speisen kennen. Das Angebot und die Wiederholugn schaffen Vertrautheit. Aber auch der Einkauf, die Planung, das Kochen, das Decken des Essstisches und die Gepflogenheiten rund ums Essen gehören zur Ernährungsbildung. Gemeinsame Mahlzeiten zu erleben ist für Kinder wichitg für die Ausbildung eines guten Essverhaltens.
Zielgruppe	Multiplikatoren in der Tagespflege
Durchführung	Vorträge, Übungen, Gespräche
Teilnehmerzahl	mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/413 gefunden.
Erstellt am 6.12.2025

Dr. Gabriele Schilling, Mittlere Str. 9/2, 71263 Weil der Stadt - Merklingen, Tel. 07033-390803
www.eb-gs.de g.schilling@beratung-ernaehrung.de