



Update Ernährungsbildung - Chancen und Möglichkeiten in der Tagespflege

Mahlzeiten und Tischgemeinschaften gemeinsam gestalten

Ziel Ernährungsbildung geschieht im Alltag bei den gemeinsamen Mahlzeiten

Dauer 3 x 90 Minuten

Inhalt Kinder lernen essen & trinken im Alltag. Sie lernen im Laufe der Zeit eine Vielfalt von Lebensmitteln und Speisen kennen. Das Angebot und die Wiederholungen schaffen Vertrautheit.
Aber auch der Einkauf, die Planung, das Kochen, das Decken des Esstisches und die Gepflogenheiten rund ums Essen gehören zur Ernährungsbildung.
Gemeinsame Mahlzeiten zu erleben ist für Kinder wichtig für die Ausbildung eines guten Essverhaltens.

Zielgruppe Multiplikatoren in der Tagespflege

Durchführung Vorträge, Übungen, Gespräche

Teilnehmerzahl mindestens 10

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/413 gefunden.
Erstellt am 29.1.2026*